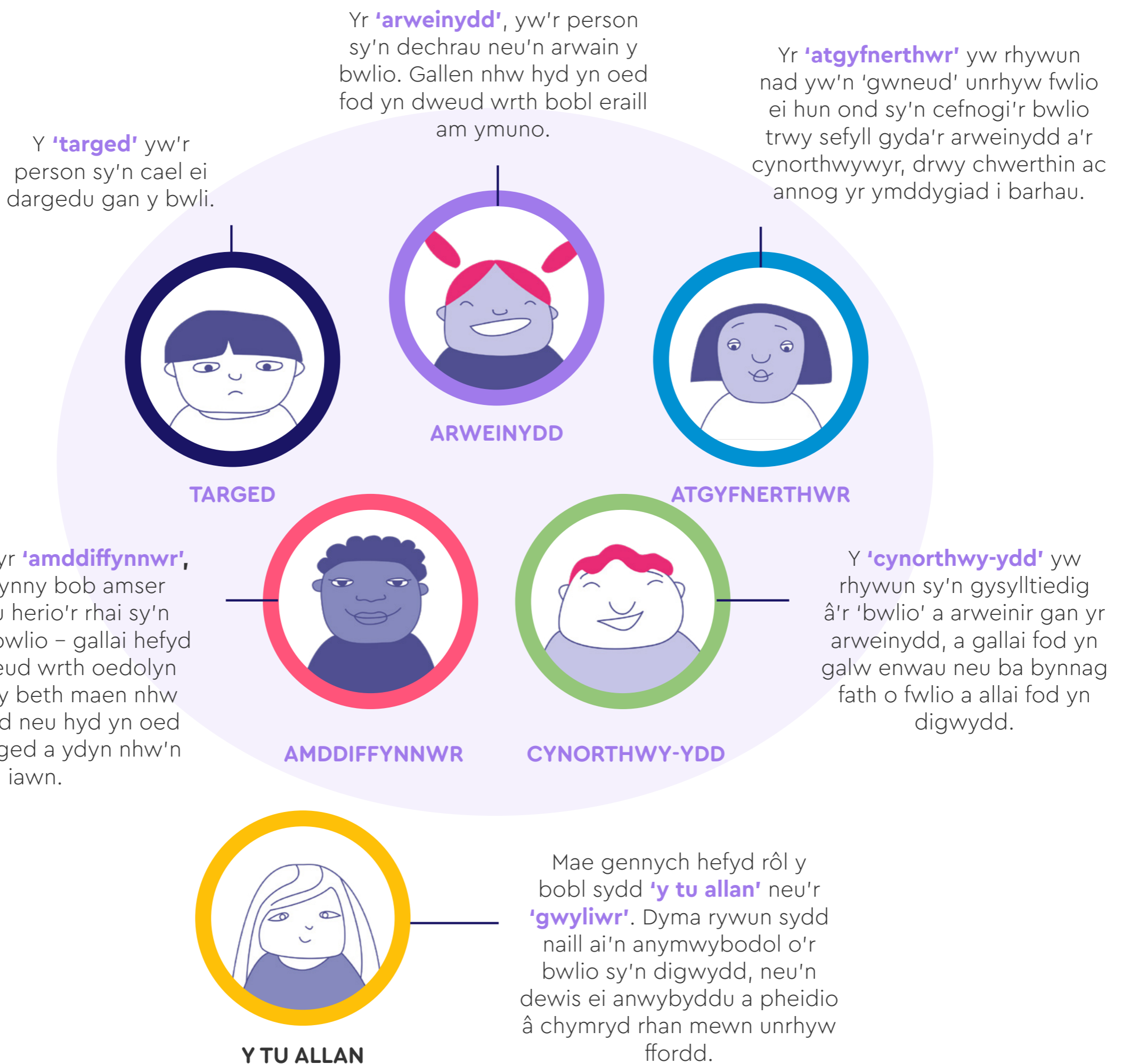


WYTHNOS GWRTH-FWLIO 2022 TAFLEN I'W RHANNU MEWN GWERS UWCHRADD



#WYTHNOSGWRTHFWLIO

Gweithgaredd astudiaeth achos – Nodi'r rolau sy'n gysylltiedig â bwlio



#WYTHNOSGWRTHFWLIO



TREFNYDD

© National Children's Bureau - Registered charity No. 258825. Cofrestredig yng Nghymru a Lloegr Rhif 952717. Swyddfa gofrestrdig: 23 Mentmore Terrace, Llundain, E8 3PN. A Company Limited by Guarantee.

SENARIO 1

Bob tro mae Rhys yn mynd i'r cae amser egwyl, mae grŵp o ferched yn ei ddilyn o gwmpas ac yn gas tuag ato. Mae dau ohonyn nhw'n gweiddi enwau, ac mae'r gweddill ohonyn nhw'n gwylio ac yn chwerthin.

Pa rôl sydd ganddyn nhw? E.e. gwylwr, targed, arweinydd, cynorthwy-ydd, atgyfnerthwr, amddiffynnwr

Rhys: _____

Dwy ferch: _____

Merched eraill: _____

Plant eraill ar y cae: _____

Sut gallen nhw ymestyn allan?

Rhys: _____

Dwy ferch: _____

Merched eraill: _____

Plant eraill ar y cae: _____



#WYTHNOSGWRTHFWLIO



TREFNYDD

© National Children's Bureau - Registered charity No. 258825. Cofrestredig yng Nghymru a Lloegr Rhif 952717. Swyddfa gofrestrdig: 23 Mentmore Terrace, Llundain, E8 3PN. A Company Limited by Guarantee.

SENARIO 2

Pryd bynnag y bydd Janai yn ymuno â gêm ar-lein ar ei PlayStation gyda'i chyd-ddisgyblion, mae Dylan bob amser yn annog plant eraill i adael y gêm a dechrau un newydd hebddi.

Pa rôl sydd ganddyn nhw? E.e. gwylwr, targed, arweinydd, cynorthwy-ydd, atgyfnerthwr, amddiffynnwr

Janai: _____

Dylan: _____

Plant eraill: _____

Sut gallen nhw ymestyn allan?

Janai: _____

Dylan: _____

Plant eraill: _____

SENARIO 3

Mae Jac yn dweud wrth Sofia rannu sibrydion cas am Amelia mewn grŵp WhatsApp ac yn ystod gwersi

Pa rôl sydd ganddyn nhw? E.e. gwyliwr, targed, arweinydd, cynorthwy-ydd, atgyfnerthwr, amddiffynnwr

Jac: _____

Sofia: _____

Amelia: _____

Plant eraill yn y grŵp WhatsApp: _____

Plant eraill yn y dosbarth: _____

Sut gallen nhw ymestyn allan?

Jac: _____

Sofia: _____

Amelia: _____

Plant eraill yn y grŵp WhatsApp: _____

Plant eraill yn y dosbarth: _____
