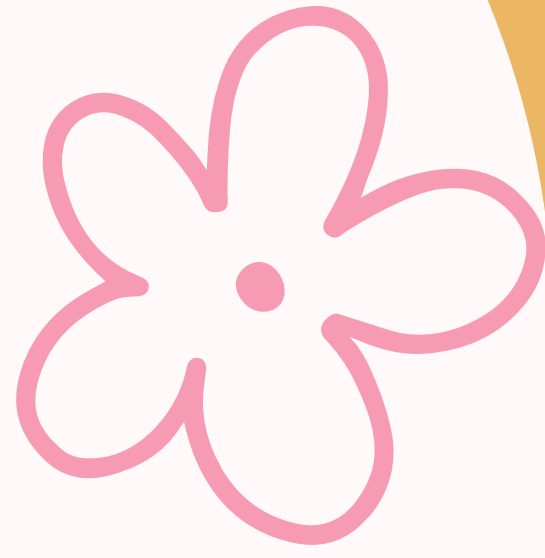


Cymorth Stres

Arholiadau

i bobl ifance



Mae arholiadau yn gallu achosi stres ac rydyn ni am i chi wybod fod yna wasanaethau ar gael i bobl ifanc eu defnyddio ym Mhowys. Peidiwch â bod ofn estyn allan am gymorth.

MEWNGYMORTH Y GWASANAETH
IECHYD MEDDWL PLANT A' R GLASOED

SGWRS IECHYD

CHILDLINE

CWNSELA AREA 43

MEIC

MIND

SILVERCLOUD

YOUNG MINDS

GWASANAETH
YMYRRAETH IEUENCTID

GWEITHWYR IEUENCTID



Am unrhyw Wasanaethau Iechyd a Llesiant Emosiynol arall, cliciwch yma neu sganiwch y cod QR.

