



WYTHNOS IECHYD MEDDWL PLANT



Y thema eleni yw 'Dewch i ni Gysylltu'

Nod Dewch i ni Gysylltu yw creu cysylltiadau ystyrlon i bawb, yn ystod Wythnos Iechyd Meddwl Plant - a thu hwnt.



Rydyn ni'n annog pobl i gysylltu ag eraill mewn ffyrdd iach, gwerth chweil, ac ystyrlon.

Ry'n ni eisiau i chi wybod bod gwasanaethau ar gael i blant a phobl ifanc gael mynediad iddyn nhw ym Mhowys. Am unrhyw Wasanaethau Iechyd a Lles Emosiynol eraill, cliciwch yma neu sganiwch y cod QR uchod.

Cwnsela Kooth

Gwasanaeth Ymyrraeth Ieuenctid

CAMHS

Mind

SilverCloud

Sgwrs Iechyd