

Beth all wneud rhywun yn unig?

Profedigaeth

Newid
swydd

Tor-perthynas

Newid ysgol

Symud i wlad
neu ardal
newydd

Cyfeillgarwch
yn methu

Cael eich
bwlio

Gormod o
amser ar y
cyfryngau
cymdeithasol

