



YCC CHWARAEON 2022-
23



RUGBI



Bydd y timau bechgyn iau'n chwarae gemau calendr rheolaidd yn lleol a heb fod mor leol. Byddant yn cofrestru yn Nhwrnamaint De Powys. Os yn llwyddiannus, byddant yn mynd ymlaen i Gwpan Cymru. Bydd y Timau Iau hefyd yn chwarae yng ngemau Saith bob ochr Ysgolion Powys a Thwrnameintiau Tens.

Dyddiadau:	Twrnamaint	Lleoliad
5-10-22	D12/D13 S. Twrnaint Powys	Ciwb Rygbi Abehonddu
16-11-22	D14 / D15 Twrnaint De Powys	Llanfair ym Muallt
24-3-23	Rygbi 7 /10 Oed i'w gadarnhau	Llanidloes
14-6-23	Rygbi 7 /10 Oed i'w nadarnhau	Llanidloes

Rygbi Merched

Bydd Rygbi Merched yn dal i gael ei ddatblygu gyda chyfleoedd am gemau calendr ychwanegol, yn cynnwys Dyddiau Datblygu a sesiynau hyfforddi wythnosol.

Diwrnod Datblygu D15/D16 –15^{fed} Mawrth 2023

Diwrnod Datblygu D12–D14 –22^{ain} Mawrth 2023

Mewnol

Cynhelir twrnameintiau rygbi cyffwrdd rheolaidd yn yr awr ginio, i fechgyn, merched a thimau cymysg.

Fe fydd yna gemau calendr rhwng y ddau gampws.

Bechgyn D18 – Bydd tîm hŷn yr ysgol yn chwarae yng Nghyngraig Pencampwriaeth Gogledd Dwyrain Cymru.

Dyddiad:	Gwrthwynebwy:	Lleoliad: (bydd pob gêm gartref yn Llanfair ym Muallt)
14-09-22	Bryncelynnog	Oddi cartref
21-09-22	Sant Ioan, Aberpennar	Cartref
28-09-22	Rhydywaun	Oddi cartref
5-10-22	Aberdâr	Cartref
12-10-22	Coleg Merthyr	Cartref
19-10-22	Y Pant	Cartref
26-10-22	Garth/Llanharri	Oddi cartref

Mae gemau calendr y cwpan /plât /bowlen yn Rhagfyrhau ar ôl hanner tymor ar bob dydd Mercher.

Mae'r tîm cyntaf hefyd wedi cofrestru ar gyfer Saith bob ochr Parc Rosslyn yn Llundain – prif dwrnamaint 7 bob ochr y DU. Y dyddiad yw **Mawrth 19 – 21^{ain}**.

Hyfforddiant

Hyfforddiant tîm i bob grŵp blwyddyn yn wythnosol. Amserlen ar y tudalennau nesaf.

Bydd gan y Garfan Hŷn raglenni uned tîm Cryfder a Chyflyru.

Dydd Llun	Dydd Mawrth
Rygbi Hŷn yn Llanfair-ym-Muallt	Rygbi bechgyn 9 a 10 yn Llandrindod
Rygbi bechgyn 7ac 8 yn Llandrindod	
Caiff y chwaraewyr eu cludo i'r naill gampws a'r llall. Bydd hyfforddiant yn Rhagfyrhau am 3.45 ac yn gorffen am 4.45pm	



Pêl Droed



Mewnol

Cynhelir twrnameintiau pêl droed rheolaidd y ystod yr awr ginio, i fechgyn, merched a thimau cymysg.

Fe fydd yna gemau calendr rhwng y ddau gampws.

Bydd timau Bechgyn a Merched yn chwarae gemau calendr lleol a rhai heb fod mor lleol yn rheolaidd. Byddant yn cofrestru ar gyfer Twrnameintiau De Powys ac i Gwpan Cymru.

Dyddiad:	Twrnamaint	Lleoliad
15-9-22	Bechgyn D18	Crughywel
24-11-22	Bechgyn D12, D13, D14	Crughywel
29-11-22	Bechgyn D15/D16	Llanfair-ym-Muallt
I'w gadarnahu	Merched	YCC
Dyddiadau gemau calendr Cwpan Cymru heb eu cadarnhau eto		



Pêl Rwyd



Bydd timau Merched yn chwarae gemau calendr lleol a rhai heb fod mor lleol yn rheolaidd. Byddant yn cofrestru ar gyfer Twrnamaint De Powys. Os yn llwyddiannus, bydd rhai grwpiau'n mynd ymlaen i Gwpan Cymru.

Dyddiad	Twrnamaint	Lleoliad
3-10-22	D13 a D16	Coleg Crist
7-10-22	D14 a D19	YU Aberhonddu
3-3-23	D12 a D15	Coleg Crist

Nid yw dyddiadau twrnameintiau Cwpan Cymru wedi eu cyhoeddi eto.

Mewnol

Fe fydd yna hyfforddiant wythnosol a thwrnameintiau amser cinio.

Fe fyd dyna gemau calendr rhwng y ddau gampws.

Hoci

Cynhelir gemau calendr hoci ar lefel leol a bydd yr ysgol yn cofrestru yn Nhwrnameintiau De Powys.

Cynhelir hyfforddiant amser cinio ac ar ôl ysgol.

Dyddiad:	Twrnaint	Lleoliad
28-09-22	Merched D16	Llandrindod
14-10-22	Merched D18	Coleg Crist
25-11-22	Merched D14	YU Aberhonddu
1-02-23	Diwrnod Datblygu Bechgyn D12 a D15	Crughywel
10-03-23	Twrnaint Merched D12 a D13	Crughywel



Traws Gwlad

Bydd yr ysgol yn cofrestru yng Nghayngir Traws Gwlad De Powys Cross, the cystadleuaeth Rhyngysgolion Cymru a Phencampwriaethau Traws Gwlad Powys yn y Drenewydd.

Cynhelir sesiwn ar ôl ysgol yn wythnosol.

Dyddiad	Cystadleuaeth	Lleoliad
29-9-22	Cynghrair 1 De Powys	Crughywel
11-10-22	Cynghrair 2 De Powys	Gwernyfed
20-10-22	Cynghrair 3 De Powys	Aberhonddu
10-11-22	Cynghrair 4 De Powys	Coleg Crist
I'w gadarnhau	Rhyngysgolion Cymru	Aberhonddu
I'w gadarnhau	Pencampwriaethau Sir Powys	Y Drenewydd



Cyfleoedd chwaraeon a chorfforol eraill

Fe fydd yna cyfleoedd ychwanegol i gyfranogi a chystadlu mewn ystod eang o gyfleoedd ychwanegol, yn erbyn ysgolion eraill, mewn twrnameintiau a hefyd yn yr ysgol.

Gweithgareddau eraill: Badminton, Athletau, Nofio, Gymnasteg, Rownderi, Golff



Myfyrwyr yn arwain:



Gwobrau Arweinwyr Chwaraeon Cymunedol:

Rhoddir cyfle i ddisgyblion gwblhau Gwobr Arweinwyr Chwaraeon lefel 2; rhoddir yr un cyfle ar gyfer y Gwobr lefel 3 i fyfyrwyr Blwyddyn 12.

Bydd disgyblion Cyfnodau Allweddol 4 a 5 ar y Cyngor Iechyd a Chwaraeon, a byddant yn helpu i drefnu cyfleoedd ar gyfer ein myfyrwyr iau.

Cynllun Gwobr Dug Caeredin:

Gwahoddir disgyblion Blwyddyn 10 i ymgeisio i gymryd rhan yng Ngwobr Efydd Dug Caeredin.

Gall myfyrwyr Blwyddyn 12 gymryd rhan yn y Wobr Aur.



Amserlen Hyfforddi Allgyrsiol Ar Ôl Ysgol YCC

(Bydd dewis timau'r ysgol yn digwydd o bresenoldeb yn y sesiynau ar ôl ysgol hyn)

(Bydd cludiant ar gael i'r sesiynau hyfforddi a gemau ac yn ôl)

Camp	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Pêl Droed	<p>Merched Pob Blwyddyn (KP) (Llanfair-ym-Muallt)</p> <p>Bechgyn Blynyddoedd 9 a 10 (BA/TM) (Llanfair-ym-Muallt)</p>	<p>Bechgyn Blwyddyn 11 (TM) (Llanfair-ym-Muallt)</p>	<p>Bechgyn Blynyddoedd 7 a 8 (GMP, BA) (Llandrindod)</p>		
Rygbi	<p>Bechgyn Blynyddoedd 11 a Hÿn (JRX, WM) (Llanfair-ym-Muallt)</p> <p>Bechgyn Blynyddoedd 7 ac 8 (GMP, JR) (Llanfair-ym-Muallt)</p>	<p>Bechgyn Blynyddoedd 9 a 10 (JRX, JR, WM) (Llanfair-ym-Muallt)</p>			
Pêl Rwyd		<p>Merched Pob Blwyddyn (ET) (Llanfair-ym-Muallt)</p>			
Hoci			<p>Merched Pob Blwyddyn (ET) (Llandrindod)</p>		
Traws Gwlad		<p>Bechgyn a Merched Pob Blwyddyn (FP, GMP) (Llanfair-ym-Muallt)</p>			
Ychwanegol				<p>Ffitrwydd a Chyflyru Blynyddoedd 11, 12, 13 Hÿn Bechgyn a Merched (WM) Llanfair-ym- Muallt - Canolfan (TM) Llandrindod - MRC</p>	

Clybiau Allgyrsiol Amser Cinio Campws Llandrindod

(Mae croeso i ddisgyblion o bob gallu i gymryd rhan)

(Y nod yw dechrau'r sesiynau am 12.45pm ond rhaid i ddisgyblion wirio bob wythnos)

Camp	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Pêl Droed			Merched Blynyddoedd 7, 8 a 9 (KP)(JR) ASTRO	Bechgyn Blywyddyn 11 (JR) NEUADD CHWARAEON	Bechgyn Blynyddoedd 9 a 10 (TM) ASTRO
Rygbi	Rygbi Cyffwrdd Clwb Bechgyn Blynyddoedd 9, 10 ac 11 (JRX, WM) ASTRO			Rygbi Cyffwrdd Clwb Bechgyn Blynyddoedd 7 ac 8 (WM) ASTRO	Rygbi Cyffwrdd Clwb Merched Blynyddoedd 7 ac 8 (JRX) ASTRO
Pêl Rwyd	Merched Blynyddoedd 7, 8 a 9 (ET) NEUADD CHWARAEON	Merched Blynyddoedd 10, 11 a'r 6 ^{ed} Dosbarth (ET) NEUADD CHWARAEON			
Hoci		Bechgyn a Merched Pob Blwyddyn (JRX) ASTRO			
Pêl Fasedg					Bechgyn a Merched Blynyddoedd 7, 8 a 9 (JR) NEUADD CHWARAEON
Badminton			Bechgyn a Merched Blynyddoedd 7, 8 a 9 (GMP) NEUADD CHWARAEON		
Gymnasteg	Codwm a Llyfnaid (GMP) GAMPFA				

Clybiau Allgyrsiol Amser Cinio Campws Llanfair-ym-Muallt

(Mae croeso i ddisgyblion o bob gallu i gymryd rhan)

(Y nod yw dechrau'r sesiynau am 12.45pm ond rhaid i ddisgyblion wirio bob wythnos)

Camp	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Pêl Droed	Clwb Bechgyn Pob Grŵp Blwyddyn (BA) CAE			Clwb Merched Pob Grŵp Blwyddyn (DD) CAE	
Rygi					Bechgyn a Merched Pob Grŵp Blwyddyn (BA) AML-GAMPFA
Pêl Rwyd			Merched Wythnos 1 – CA3 Wythnos 2 – CA4 (MW) NEUADD CHWARAEON		
Hoci	Merched Pob grŵp blwyddyn (MW) CYRTIAU TENIS				
Pêl Fased				Pob Grŵp Blwyddyn (BA) NEUADD CHWARAEON	
Badminton					Bechgyn a Merched Wythnos 1 – CA3 Wythnos 2 – CA4 (MW) NEUADD CHWARAEON
Gymnasteg		Pob Grŵp Blwyddyn (MW, BA) NEUADD CHWARAEON			

Calendar CHWARAEON YCC 2022 – 2023

(Defnyddiwr fel canllaw'n unig ar gyfer y cyfloedd sydd ar gael)

Tymor yr Hydref 2022

Diwrnod	Dyddiad	Gemau Chwaraeon
Dydd Llun	5 Medi	TYMOR YN DECHRAU – Dydd Llun 5 Medi
I'w chwarae erbyn diwedd Tachwedd		Gemau Cynghrair Pêl Droed Ysgolion Cymru Bechgyn D16 Calon Cymru v Tredegar Calon Cymru v Rhydywaun Cyfarthfa v Calon Cymru
Dydd Mawrth	6 Medi	Sesiwn Rygbi XV 1 ^{af} YCC (Ar ôl ysgol YCC Llanfair-ym-Muallt)
Dydd Mercher	7 Medi	
Dydd Mercher	14 Medi	Cynghrair Ysgolion Cymru Rygbi Bechgyn D18 Bryn Celynnog v XV 1 ^{af} YCC (Oddi cartref, Cic gyntaf 2.30pm)
Dydd Iau	15 Medi	Trwnamiant Pêl Droed De Powys Bechgyn D18 (YU Crughywel, Trwy'r Dydd)
Dydd Gwener	16 Medi	Alldaith Efydd Gwobr Dug Caeredin BC a LC Diwrnod 1
Dydd Llun	19 Medi	Alldaith Efydd Gwobr Dug Caeredin BC a LC Diwrnod 2
Dydd Mercher	21 Medi	Cynghrair Rygbi Ysgolion Cymru Bechgyn D18 XV 1 ^{af} YCC v Sant Ioan/Aberpennar (Cartref, Cic gyntaf 2.30pm YCC Llanfair-ym-Muallt)
Dydd Mercher	28 Medi	Cynghrair Rygbi Ysgolion Cymru Bechgyn D18 Rhydywaun v XV 1 ^{af} YCC (Oddi cartref, Cic Gyntaf 2.45pm) Trwnamaint Hoci De Powys Merched D16 (YCC Llandrindod, Trwy'r Dydd)
Dydd Iau	29 Medi	Gêm 1 Cynghrair Traws Gwlad De Powys (YU Crughywel, 4-6pm)
Dydd Gwener	30 Medi	Alldaith Efydd Asesedig B13 Gwener-Sadwrn
Dydd Llun	3 Hydref	Trwnamiant Pêl Rwyd De Powys Merched D13/D16 (Coleg Crist, Trwy'r Dydd)
Dydd Mercher	5 Hydref	Cynghrair Rygbi Ysgolion Cymru Bechgyn D18 XV 1 ^{af} YCC v Aberdâr (HCartref, Cic Gyntaf 2.30pm YCC Llanfair-ym-Muallt) Trwnamaint Rygbi Powys Bechgyn D12/D13 (Clwb Rygbi Aberhonddu, Trwy'r Dydd)
Dydd Gwener	7 Hydref	Trwnamiant Pêl Rwyd De Powys Merched D14/D19 (YU Aberhonddu, Trwy'r Dydd)
Dydd Mawrth	11 Hydref	Gêm 2 Cynghrair Traws Gwlad De Powys (YU Gwernfyfed, 4-6pm)
Dydd Mercher	12 Hydref	Cynghrair Rygbi Ysgolion Cymru Bechgyn D18 XV 1 ^{af} YCC v Coleg Merthyr (Cartref, Cic Gyntaf 2.30pm YCC Llanfair-ym-Muallt)
Dydd Gwener	14 Hydref	Trwnamaint Hoci Powys Merched D18 (Coleg Crist, Trwy'r Dydd)
Dydd Mercher	19 Hydref	Cynghrair Rygbi Ysgolion Cymru Bechgyn D18

		XV 1 st YCC v Ysgol Pant (Cartref, Cic Gyntaf 2.30pm YCC Llanfair-ym-Muallt)
Dydd Iau	20 Hydref	Gêm 3 Cynghrair Traws Gwlad De Powys (YU Aberhonddu, 4-6pm)
Dydd Mercher	26 Hydref	Cynghrair Rygbi ysgolion Cymru Bechgyn D18 Garth/Rhondda/Llan v XV 1 st YCC (Oddi Cartref, Cic Gyntaf 2.30pm)
		HANNER TYMOR – Dydd Llun 31 Hydref – Dydd Gwener 4 Tachwedd
Dydd Mercher	9 Tachwedd	Cystadleuaeth 1 Cwpan Rygbi Ysgolion cymru Bechgyn D18
Dydd Iau	10 Tachwedd	Gêm 4 Cynghrair Traws Gwlad De Powys (Coleg Crist, 4-6pm)
Dydd Mercher	16 Tachwedd	Cystadleuaeth 2 Cwpan Rygbi Ysgolion Cymru Bechgyn D18 Twrnamaint Rygbi De Powys Bechgyn D14/D15 (YCC Llanfair-ym-Muallt, Trwy'r Dydd)
Dydd Mercher	23 Tachwedd	Cystadleuaeth 3 Cwpan Rygbi Ysgolion Cymru Bechgyn D18
Dydd Iau	24 Tachwedd	Twrnamaint Pêl Droed De Powys Bechgyn D12/D13/14 (YU Crughywel, Trwy'r Dydd)
Dydd Gwener	25 Tachwedd	Twrnamaint Hoci De Powys Merched D14 (YU Aberhonddu, Trwy'r Dydd)
Saturday	I'w gadarnhau	Pencampwriaethau Traws Gwlad Rhyngysgolion Cymru (YU Aberhonddu)
Dydd Mawrth	29 Tachwedd	Twrnamaint Pêl Droed De Powys Bechgyn D15/16 T (YCC, Trwy'r Dydd)
Dydd Mercher	30 Tachwedd	
Dydd Gwener	TBC	Gala Nofio Cyflym Ysgolion Powys (CH Maldwyn)
Dydd Mercher	7 Rhagfyr	Diwrnod Ffeinals Cystadleuaeth Rygbi Ysgolion Cymru D18 (Stadiwm y Principality)
Dydd Mercher	21 Rhagfyr	GWYLIAU'R NADOLIG

Tymor y Gwanwyn 2023

Diwrnod	Dyddiad	Gemau Chwaraeon
Dydd Llun	9 Ionawr	TYMOR YN DECHRAU
	I'w gadarnhau	Pencampwriaethau Traws Gwlad Ysgolion Powys (Y Drenewydd)
	I'w gadarnhau	Athletau Dan Do Ysgolion Powys D12/13/14/15 Bechgyn/Merched (YCC Llandrindod)
Dydd Gwener	27 Ionawr	Gymnasteg Pob Oed De Powys (YCC Llanfair-ym-Muallt, Trwy'r Dydd)
Dydd Mercher	1 Chwefror	Diwrnod Datblygu Hoci Bechgyn D12/D14 (YU Crughywel)
		HANNER TYMOR – Dydd Llun 20 - Dydd Gwener 24 Chwefror
Dydd Gwener	3 Mawrth	Twrnamaint Pêl Rwyd De Powys Merched D12/D15 (Coleg Crist, Trwy'r Dydd)
	I'w gadarnhau	Cystadleuaeth Athletau Dan Do Cymru (Cwmbran)

Dydd Gwener	10 Mawrth	Twrnamiant Hoci De Powys Merched D12/D13 (YU Crughywel, Trwy'r Dydd)
Dydd Mercher	15 Mawrth	Diwrnod Datblygu Rygbi Merched D15/D16 (Clwb Rygbi Gwernyfed, Trwy'r Dydd)
Dydd Llun	20 Mawrth	Diwrnod 1 Rygbi Cenedlaethol 7 bob ochr 7s, Parc Rosslyn Bechgyn D18 (Llundain)
Dydd Mawrth	21 Mawrth	Diwrnod 2 Rygbi cenedlaethol 7 bob ochr, Parc Rosslyn Bechgyn D18 (Llundain)
Dydd Mercher	22 Mawrth	Diwrnod Datblygu Rygbi Merched D12/D13/D14 (Clwb Rygbi Gwernyfed, Trwy'r Dydd)
Dydd Iau	23 Mawrth	Rygbi Cenedlaethol 7 bob ochr, Parc Rosslyn Bechgyn D13 Teithio (Allanol)
Dydd Gwener	24 Mawrth	Rygbi Cenedlaethol 7 bob ochr, Parc Rosslyn Bechgyn D13 Diwrnod Chwarae (Llundain)
Saturday	25 Mawrth	Rygbi Cenedlaethol 7 bob ochr, Parc Rosslyn Bechgyn D13 Teithio (Dychwelyd)
	TBC	Rygbi 7 bob ochr De Powys Bechgyn U12/13/14//15 (Llanidloes, Trwy'r Dydd)
Dydd Gwener	31 Mawrth	GWYLIAU'R PASG

Tymor yr Haf 2023

Diwrnod	Dyddiad	Gemau Chwaraeon
Dydd Llun	17 Ebrill	TYMOR YN DECHRAU
Dydd Iau	25 Mai	Pencampwriaeth Athletau Trac a Maes Ysgolion Powys (Aberhonddu)
		HANNER TYMOR – Dydd Llun 29 Mai – Dydd Gwener 2 Mehefin
Dydd Mercher	14 Mehefin	Twrnamiant Rygbi 7 bob ochr Powys Bechgyn D12/13/14/15 (Llanidloes, Trwy'r Dydd)
	TBC	Cwpan Athletau a Chystadleuaeth Plât NASUWT (y Drenewydd)
Dydd Mercher	28 Mehefin	Diwrnod Chwaraeon – (YCC Llandrindod) (YCC Llanfair-ym-Muallt) Twrnamiant Rownderi De Powys Merched D12 (YU Aberhonddu, Trwy'r Dydd)
Dydd Iau	29 Mehefin	Rownderi De Powys Merched D13/D15 (YU Gwernyfed, Trwy'r Dydd)
	I'w gadarnhau	Pencampwriaeth Athletau Trac a Maes Ysgolion Cymru
	I'w gadarnhau	Ffeinals Cystadleuaeth Athletau NASUWT (Aberhonddu)
Dydd Mercher	5 Gorffennaf	Diwrnod Iechyd a Llesiant (YCC Llandrindod)
Dydd Gwener	7 Gorffennaf	Diwrnod Iechyd a Llesiant (YCC Llanfair-ym-Muallt)
Dydd Mercher	19 Gorffennaf	Ras am Fywyd (YCC Llanfair-ym-Muallt)
CDydd Gwener	21 Gorffennaf	Hwyl yr Haf / Crwydro (YCC Llandrindod)
Dydd Gwener	21 Gorffennaf	GWYLIAU'R HAF



Disgwyliad gan y Disgyblion

- Annogir pob disgybl i 'roi cynnig arni' gyda'r pwyslais ar fwynhau beth bynnag yw lefel eu gallu.
- Ystyrir bod presenoldeb a dewis yn fraint. Mae ymddygiad da'n hanfodol, gan gynnwys yn y clwb allgyrsiol, wrth deithio ac yn ystod y gemau. Gall disgyblion nad ydynt yn arddangos ymddygiad da ac ymdrech gyson mewn gwersi ac o gwmpas yr ysgol golli'r braint hwn.
- Cyfradd gwaith uchel wrth hyfforddi ac yn ystod gemau - during training and matches – angerdd yw popeth!
- Ymrwymiad tuag at ddysgu a gwella – boed hynny'n sgiliau unigol neu helpu eich cyd-adelod tîm i wella.
- Hyfforddi fel pe baech am chwarae mewn gêm!
- Lefel mewnbwn uchel gan y chwaraewr yn ystod sesiynau – cymerwch feddiant o'ch tîm.
- Y cit cywir i hyfforddi ac yn y gemau gan gynnwys esgidiau a chyfarpar amddiffynnol fel gardiau ceg a gardiau crimog.
- Glanhau ar eich ôl – cadw'r cyfarpar/ystafelloedd newid yn daclus.
- Prydlondeb i bob sesiwn ymarfer ac yno mewn da bryd. Mae'n well bod yn gynnar nag yn hwyr! Rhaid i ddisgyblion nad ydynt yn medru bod yn bresennol yn y clwb neu'r gêm wneud pob ymdrech i roi gwybod i'w hathro 24 awr ymlaen llaw.